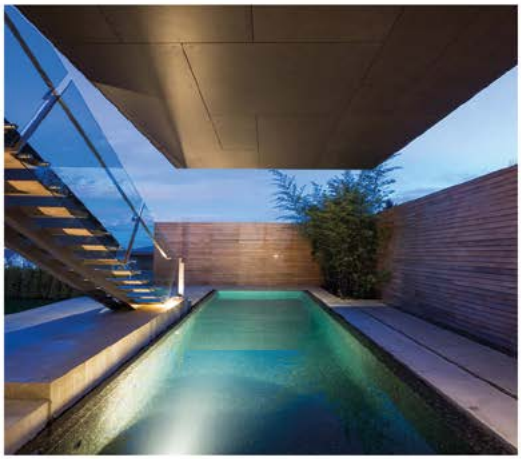
Editorial MIC

ADN VENATORIA

AQUADRIVE

conduciendo el agua



Telfs. 987 979 528 – 659 633 888
E-mail: administracion@aquadrive.es
jferrero@aquadrive.es

www.aquadrive.es

D. Rafael Santiago Santos Vicente
Presidente de la Junta Directiva

SALUDA

En el camino que retomamos el verano pasado, damos continuidad a esta publicación, ADN VENATORIA, que recoge aspectos del día a día de nuestra Sociedad, pero que, sobre todo, está enfocada a informar del evento más esperado del año para muchos socios, como es la programación de nuestras Fiestas Sociales, que este año tendrán lugar entre el viernes 25 de agosto y el domingo 3 de septiembre.

Al igual que hicimos en la primera edición, hacemos partícipes de la revista a socios y socias, que, por unos u otros motivos, tienen un papel destacado en nuestra sociedad y a los que, con estas entrevistas, queremos brindarles nuestro reconocimiento.

También tenemos un recuerdo fotográfico para quienes activamente participan en eventos deportivos representando a nuestra Sociedad.

Recordamos también en esta publicación la gran obra acometida durante este ejercicio, la de las piscinas exteriores que, una vez reformadas en su totalidad, hemos podido reestrenar este verano.

Y llegamos a las Fiestas Sociales, que son siempre unos días de una afluencia muy destacada de socios, de una convivencia más cercana, de mucha participación en las actividades y festejos programados y en los que, todos, en mayor o menor medida, nos sentimos orgullos de formar parte de nuestra Venatoria.

En nombre de la Directiva y de todos los empleados de La Venatoria, queremos animarle a que vengan a disfrutar con positividad de estas fiestas que siempre marcan el final de la temporada de verano y ponen en marcha el contador para las siguientes.

¡Felices Fiestas!

Sport Consulting

el futuro es hoy

La Gestión Total de su Centro

en sus manos

SOFTWARE ON LINE, CONTROL DE ACCESOS
ACCESOS SIN BARRERAS
TORNOS, PORTILLOS, TORNIQUETES
BRAZALETES REGULABLES SILICONA,
LLAVEROS RFID MIFARE
TARJETAS PLÁSTICAS, IMPRESORAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

983 133 103 (5 lineas)

SU PROVEEDOR DE CONFIANZA

Parque Tecnológico de Boecillo, Edificio CEEI, Módulo 1.10 47151 Boecillo (Valladolid)
Web: www.sport-consulting.info E-mail: enrique@sport-consulting.info

José Antonio Diez Díaz
Alcalde de León y socio de
La Venatoria

El final de agosto representa para muchos el final del verano que tiene siempre ese poso agridulce que entremezcla el fin de los días de descanso con el impulso que tiene volver a retomar el trabajo con ganas. Un segundo comienzo del año que arranca con la llegada del mes de septiembre.

Para mi tiene mucho de eso, pero el final del verano también significa, al igual que para muchos leoneses, la llegada de las fiestas de La Venatoria. Y es que no hay mejor forma de terminar la temporada estival y coger impulso para continuar trabajando el resto del año que con su variada programación con actividades lúdicas pensadas para maAyores y pequeños.

Por eso, como alcalde de León, pero también desde el ámbito más personal, como socio, no puedo hacer otra cosa que agradecer a la Junta Directiva todo su esfuerzo y dedicación por hacer que esta sociedad deportiva siga avanzando, pero siempre manteniendo las señas de identidad y valores que la han llevado hasta aquí. No únicamente con la organización de este completo programa festivo, sino también con su trabajo diario para que La Venatoria siga siendo este espacio para disfrutar del deporte, desconectar, pero también para crear vínculos especiales de esos que perduran en el tiempo.

Es para mí un honor dedicaros estas palabras un año más porque sabéis todo lo que significa para mí La Venatoria. Muchos de los recuerdos de mis veranos, de mis momentos de descanso o aquellos que dedico a la práctica deportiva han ocurrido en sus instalaciones. En la piscina, en el gimnasio o en la cancha. Y espero que siga siendo así durante mucho tiempo. Y espero también seguir compartiéndolos con todos vosotros.

Os animo a todos a que durante estas jornadas festivas tratéis de aparcar vuestras preocupaciones y disfrutemos juntos, un año más, de las mejores fiestas del final del verano.

RESUMEN ECONÓMICO 2022

De manera resumida, podemos seguir afirmando que la economía de nuestra Sociedad a cierre de 2022 ha sido muy satisfactoria.

Se ha cerrado el ejercicio con un s**aldo favorable de 226.487,75 euros**, que es el resultado de la diferencia real entre todos los ingresos y todos los gastos habidos.

En el capítulo de los **RECURSOS GENERADOS**, éstos se han incrementado en casi un 8% respecto a 2021, con algo más de 134.000 euros.

En la partida de los **GASTOS CORRIENTES**, se incrementaron en un **3,4%** más, debido, entre otros, al mayor gasto en partidas como Combustible, Mantenimiento y Fiestas Sociales.

Sobre las **INVERSIONES**, se ha cumplido lo establecido presupuesto ya que, si bien es cierto que se han gastado **144.920€** menos del presupuesto, 150.000 euros corresponden a la cantidad inicial que había presupuestada para la obra de las piscinas.

En este apartado conviene recordar que se sustituyó la **cubierta del edificio social**, eliminando ya todo resto de uralita en nuestras instalaciones.

También se sustituyó la **carpintería metálica** (ventanas) del edificio del salón social, de tv y biblioteca .

Se cambió el **parquet del comedor** por valor de **6.930 €**.

Se renovó el **equipo de música e iluminación** para eventos varios.

Se compró una nueva partida de **mesas y sillas** para las praderas.

En definitiva, el **FONDO DE RESERVA** de la Sociedad a 31 de diciembre de 2022 ha quedado fijado en **1.019.253 euros**, si bien ahí se comprende el importe casi íntegro del préstamo de 400.000 € solicitado a Caja Rural para la ejecución de la obra de las piscinas exteriores.

Producción editorial: Editorial MIC Tel.: 902 271 902 www.editorialmic.com

ESTADO DE ORIGEN Y APLICACIÓN DE FONDOS DE LA VENATORIA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO 2021 Y PRESUPUESTO DE 2023

RECURSOS GENERADOS	EJERCICIO 2022	EJERCICIO 2023
Cuotas mensuales socios	1.590.642,94	1.570.000,00
Cuotas entrada nuevos socios y cónyuges	190.200,00	155.000,00
Bar Canon energetico	4.950,00	5.400,00
Entradas, abonos, fiestas y cultura	30.843,00	25.000,00
Ingresos Varios	573,00	
Ingresos por intereses		
Taquillas	13.140,00	13.100,00
TOTAL RECURSOS	**1.830.348,94**	**1.768.500,00**
APLICACIÓN RECURSOS		
Personal Empleado	686.024,74	710.000,00
Asesoría, servicios profesionales	9.305,52	11.000,00
Pólizas de Seguros	12.045,74	13.000,00
Energía Eléctrica	131.940,86	155.000,00
Combustibles	122.931,56	110.000,00
Servicios Municipales	19.860,26	21.000,00
Comunicaciones	8.180,07	8.500,00
Mantenimiento: contratos, compras y trabajos	161.166,50	150.000,00
Correo y Papelería	12.056,38	9.000,00
Tasas, Sanciones y Tributos	23.445,60	25.000,00
Actividades deportivas.	33.274,73	35.000,00
Actividades culturales	2.595,33	5.000,00
Fiestas Sociales	86.323,24	70.000,00
Juegos de Salón, Televisores, Ludoteca	2.861,49	2.500,00
Otros gastos	6.149,19	5.000,00
Gastos gestión-devolución recibos y comisiones bancarias	6,50	500,00
Intereses, comisiones y gastos	6.102,67	25.876,66
Préstamo ampliación vestuarios, gimnasio	149.194,56	143.015,98
Préstamo Caja Rural	16.051,67	97.412,42
TOTAL	**1.489.516,61**	**1.596.805,06**
Obras	98.712,45	786.990,00
Instalaciones	17.858,70	92.335,57
Maquinaria	511,15	13.198,00
Mobiliario	9.241,52	
Utillaje		
Equipos informáticos	8.755,52	1.000,00
Aplicaciones informáticas		
EN INVERSIONES	**135.079,34**	**893.523,57**

BALANCE DE SOCIOS

MAPA DE SOCIOS A 31.12.2022

TITULARES	4731	-16
CÓNYUGES	2015	9
DE 10 A 21 AÑOS	1126	34
DE 3 A 10 AÑOS	547	-23
DE 0 A 3 AÑOS	103	15
OTROS	55	0
TOTAL	**8577**	19

Y SEGUIMOS TRANSFORMANDO LA VENATORIA...
RELACIÓN DE OBRAS Y MEJORAS Y ACTIVIDADES JULIO 2022- JULIO 2023

- Indudablemente la obra más importante que hemos afrontado en este ejercicio fue la aprobada por la Asamblea General, la **INTERVENCIÓN DE OBRA ESTRUCTURAL E INSTALACIONES EN LA ZONA DE PISCINAS EXTERIORES** que se finalizó en los plazos previstos y de la que hemos podido disfrutar desde inicio del verano.
- Hemos instalado un novedoso sistema de **RECONOCIMIENTO FACIAL** para acceder a las instalaciones, pionero entre todas las Sociedades, con gran aceptación por parte de los socios.
- Se ha ampliado la **INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA** incorporando nuevas placas ubicadas ahora en la cubierta del edificio nuevo de vestuarios.
- SE ha reordenado, mejorado y ampliado la **SALA INFANTIL** con el espacio colindante, hasta ahora utilizado para albergar taquillas. Además, esta nueva sala y la sala juvenil se han dotado de nuevos elementos y máquinas para el disfrute de nuestros más jóvenes.
- Consecuencia de lo anterior y para **unificar** todas las **TAQUILLAS DE ALQUILER** en una sola zona, se ha acondicionado el vestuario masculino de verano para tal fin.
- También se sustituyó la **CARPINTERÍA METÁLICA** (ventanas) del edificio del salón social, de tv y biblioteca y nueva sala de taquillas.
- Se cambió el **PARQUET DEL COMEDOR**, se renovó el **EQUIPO DE MÚSICA E ILUMINACIÓN** para eventos varios y se compró una nueva partida de **MESAS Y SILLAS** para las praderas.

Dentro de las **ACTIVIDADES**, La Venatoria organizó en este periodo dos eventos deportivos importantes: la **3ª prueba Autonómica de Billar a tres bandas** celebrada en muestras instalaciones y el **Torneo Social de Natación** con la participación de más de 600 participantes de 36 clubs de toda España.

AYER Y

Edificio social

Escaleras solarium

Sala infantil

Interior piscinas

Piscinas exteriores

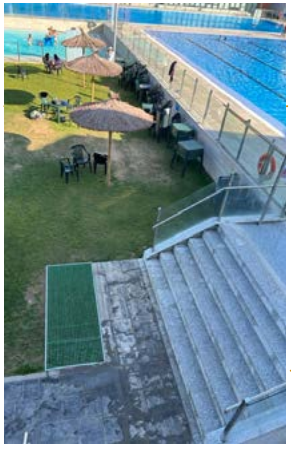
HOY

Edificio social

Escaleras solarium

Sala infantil

Piscinas exteriores



Piscnas exteriores

PRACTICA TU DEPORTE
CON SEGURIDAD CON
LENTES PROGRESIVAS ADAPTADAS
A TUS MONTURAS FAVORITAS
¡Disfruta de las Vistas!
ÓPTICA
EUROPA
Alfonso V, 13 - León ★ optica-europa.es

74

ALQUILER Y VENTA DE MAQUINARIA

C/ Moisés de León, Nº 41 - Bajo 02
24006 LEÓN - B 24677767
Tel. 987 09 44 74

Programa de Fiestas

Del 25 de agosto al 3 de septiembre

Pregonera

ANA DOMNÍNGUEZ BERROT-PREGÓN

Reinas

OLIVIA DIEZ DIEZ - REINA INFANTIL

MARINA ALCOBA ALVAREZ- REINA MAYOR

Viernes
25 AGOSTO

20:00 PREGÓN de inicio de las fiestas a cargo de **Ana M. Domínguez Berrot, Jefa de Servicio de Urgencias y Coordinadora de Trasplantes del CAULE**

20:30 PROCLAMACIÓN DE LAS REINAS de Las Fiestas

20:45 SORTEO, entre los socios asistentes al Pregón, de 5 packs para dos personas, de un "Circuito de Spa La Pausa + Brunch en Restaurante Lumiére"

22:00 FUEGOS ARTIFICIALES
(si las autoridades lo permiten)

22.30
CONCIERTO del grupo **"POLAROIDS"**

Sábado
26 AGOSTO

16:00 CINE PARA TODOS-Toy Story 4
(Salón Café Quijano)

18:00 TORNEOS INDOOR-CATEGORÍAS
- FIFA 23 PlayStation
- Futbolín
- Tenis de mesa

tamsa

asemorca
asesores

Más de 40 años ofreciendo servicios de asesoría para profesionales, empresas e instituciones

CALLE VILLA BENAVENTE 4 1ºB · 24004 - LEON
987 25 15 11
www.asemorca.com

21:00 FIESTA MEXICANA. Cena en exterior amenizada por el Mariachi Internacional de México. A continuación, sigue la fiesta con DJ Morán

Domingo
27 AGOSTO

11:00 SANTA MISA, acompañada por la "Asociación cultural **Aguzo**"

12:00 TORNEO social de **Natación**

13:30 BOLLO PREÑAO amenizado por la "Asociación cultural **Aguzo**"

16:30 GRAN ACTUACIÓN MUSICAL del grupo **"LOS ALPRESA"**

17:00 SEMIFINALES XIV TORNEO SOCIAL DE BILLAR

19:00 FINAL XIV TORNEO SOCIAL DE BILLAR

19:00 CONCURSO de disfraces infantiles

22:00 ACAMPADA NOCTURNA. Inscripción previa obligatoria

Lunes
28 AGOSTO

15:00 COCIDO LEONÉS

16:00 LUDOTECA

16:00 PISCIVOLEY Y WATERPOLO

16:00 SUPERFINALES SOCIAL FÚTBOL SALA-varias categorías

17:00 TORNEO SOCIAL DE PARCHÍS RÁPIDO

18:30 EXHIBICIÓN DE CETRERÍA con prácticas participativas "Las Águilas de Valporquero"

20:00 CONCURSO DE KARAOKE. Premios por categorías

22.00 CENATORIA- Fiesta de la Hamburguesa. **Party** con **DJ Murciego** en Salón Café Quijano

Martes
29 AGOSTO

16:00 LUDOTECA

16:00 Campeonato de **SJOELBAK Y JENGA**

16:30 MULTIAVENTURA (tirolina y rocódromo)

17:00 Torneo social de **DOMINÓ**

17:00 FINALES TORNEO SOCIAL DE FRONTÓN

18:00 FIESTA DE LOS FLOTADORES (piscina mediana)

19:30 VISITA SORPRESA para los más pequeños

21:30 Concierto del grupo "**EFECTO 2000"**

Miércoles
30 AGOSTO

15:00 **COMIDA DE LA MUJER**

16:00 **LUDOTECA**

16:00 **TORNEO INTERSOCIAL de Fútbol Sala**

16:00 **CANOAS Y PIRAGUAS**

17:00 **BAUTISMO DE BUCEO**

17:00 **TORNEO INTERSOCIAL Frontón. La Venatoria-Casa de Asturias**

17:30 **TORNEO SOCIAL DE Chinchón**

19:00 **Exhibición** de danzas urbanas a cargo de **INFINITY DANCE STUDIO LEÓN**

20:00 Escabeche, amenizado por **"SONIDO CORCO"**

Jueves
31 DE AGOSTO

17:00 **TORNEO SOCIAL DE TUTE RÁPIDO**

17:30 **MUSIC POOL PARTY** (piscina mediana)

18:00 **GYMKANA INFANTIL** de monopatines y motos (menores de 14)

18:00 **FINAL TENIS-VETERANOS**

18:00 **FINALES PÁDEL**

19:00 **CROSS SOCIAL**

19:30 **EXHIBICIÓN DE LUDOSPORT** por Ludosport Club León

21.30 **GRAN CONCIERTO** del grupo **"LA ÚLTIMA LEGIÓN"**

Viernes
1 DE SEPTIEMBRE

17:00 **CARRERA DE FLOTADORES**

17:00 **TORNEO SOCIAL DE MUS RÁPIDO**

18:00 **FINAL TENIS-ABSOLUTO**

18:00 **FINALES PÁDEL**

19:00 **MERIENDA INFANTIL** (gentileza del concesionario de cafetería)

20:00 **Espectáculo de magia** con el **"MAGO PATXI"**

21:30 **GRAN CONCIERTO DE LOS LIMONES**

Sábado
2 DE SEPTIEMBRE

18:00 **FESTIVAL INFANTIL DE JUEGOS**

20:00 **GRAN GALA DEL DEPORTE.** Entrega de premios a los ganadores de las diferentes competiciones

21:30 **CENA FIN DE FIESTAS.** Sorteo sorpresa entre los asistentes

22:30 **GRAN FIESTA** amenizada por los Djs Seijas y Mures

Domingo
3 DE SEPTIEMBRE

17:00 **GRAN FIESTA DE DESPEDIDA**
Zona 1- Pradera posterior: Hinchables y animación
Zona 2- Pabellón cubierto: Hinchables
Zona 3- Piscinas: Fiesta acuática con hinchables

19:00 **FIESTA DE LA ESPUMA (Frontón)**

20:00 **CHOCOLATADA FIN DE FIESTAS**

LAURA BARRIALES, actriz, modelo y presentadora de televisión

Ha conseguido hacerse todo un nombre en Italia, ¿cómo llega una chica de León hasta donde usted ha llegado?
Bueno, lo primero, yo siempre digo que no soy de León, que soy de La Venatoria. Me he criado absolutamente 100% en La Venatoria, no he salido de ahí, de hecho, vagamente conozco el resto de León. Ahora que soy madre y vuelvo un par de veces al año, de nuevo soy socia, y te diré que con niños se aprecia aún más la tranquilidad y el lujo que aporta La Venatoria para todos sus socios, sean de la edad que sean. Personalmente estoy muy contenta con esta nueva directiva porque hay muchísimas actividades para todas las edades y creo que eso es algo impagable. Se aprecia mucho el gran cambio y crecimiento desde que yo era pequeña.

Se fue de España a los 16 años, ¿qué le hizo tomar esa decisión tan joven?
Primero me fui de León a Barcelona, y después, al extranjero. Todo empezó con una persona de León que le dijo a mi padre, ¡en un entierro!, que yo tenía que ser modelo. Por aquel entonces yo tenía solo 14 años, así que todo quedó ahí, ya que mi madre dijo desde el principio que no. Casi todas en mi mundo han tenido unos padres que han intentado meterlas en todo, sin embargo, mis padres siempre me han querido bajar los humos para tener los pies en el suelo y también para que yo volviera a león, o para que no me fuera. Mi madre me ha ayudado muchísimo en todo este trayecto, al principio, como te comenté, no me dejó ser modelo, pero en cuanto terminé el instituto me dio la opción de perseguir este sueño y me acompañó durante el proceso.

¿Cómo fue vivir la experiencia de la mano de su madre?
Tener a mi madre conmigo en cada viaje que realicé por todo el mundo hizo que siguiera siendo una chica sencilla, sin que se me subiera todo el éxito a la cabeza. Ella tuvo que dejar su trabajo por mí y mi padre tuvo que trabajar mucho para poder costear todo lo que esto suponía. En ese momento veía la parte buena y la parte mala. Por un lado tenía seguridad, porque me movía en un mundillo muy sacrificado y con partes oscuras, y por otro lado estaba la rabia, en ocasiones, de una adolescente que no podía disfrutar de fiestas como las otras chicas. Solo espero que mi hija no quiera ser modelo, porque es un ambiente muy denigrante.

¿Fueron estos claroscuros los que le llevaron a comenzar en la comunicación?
La verdad que fue por simple casualidad. Empecé a ser modelo con 16 años y terminé con 21, muy joven para el oficio, algo que todos me decían, pero yo estaba segura de mí misma y mi decisión. Todo fue gracias a un desfile de Valentino en la semana de la moda de Milán, llegaron las cámaras de la Rai, un canal de televisión italiano, y la periodista no estaba porque cayó enferma. Sugirieron que alguna de las modelos se prestara a cubrirla y como todas eran muy tímidas yo ni lo dudé, tomé el micrófono y comencé a entrevistar a mis compañeras, todo de una forma divertida y carismática que les encantó, y entonces me contrataron por tres años.

¿Qué trabajos hizo desde entonces para la televisión italiana?
Después de viajar por el mundo con la Rai hice un programa de música donde entrevistaba a Rihanna y otros muchos artistas reconocidos. Al principio era todo en inglés y después, poco a poco, fui estudiando para aprender italiano y me abrí paso a la televisión italiana, donde me dieron una serie con Lucía Bosé. También estuve como presentadora del Grand Prix, en el mundo deportivo presentando La Liga Italiana y en la televisión de la Juventus... Yo siempre digo que mi vida es todo una casualidad, nunca he intentado verdaderamente hacer todo lo que hago, se lo debo a un ángel de la guarda que me sigue, pero tampoco ha sido todo un camino de rosas, he pasado por mucho. Pero me quedo con lo bonito que es vivir el día a día, especialmente ahora que me divido entre ser mamá y trabajar entre Italia y Suiza, donde resido actualmente.

Ha tenido que abrirse paso en el extranjero desde cero, ¿cómo ha vivido la acogida del público italiano?
Yo creo que me he hecho notar en Italia por una razón, y es que las italianas son más construidas. Yo soy muy simple y simpaticona, si ves la televisión italiana, las chicas son muy guapas, pero no hablan, toman el protagonismo los hombres, y yo, sin embargo, soy una cotorra y ese temperamento les gusta. Muchas veces me preguntan si soy famosa en España y siempre les digo que no, porque me fui muy joven y vengo de una ciudad grande, pero no de una capital, por lo que es más difícil ser conocida. Para mí tiene mucho valor todo aquél que triunfa siendo de una provincia, porque las oportunidades no son las mismas, tienes que moverte y trabajártelo más.

¿En qué proyectos trabaja actualmente?
Además de ser madre, que es el trabajo más difícil del mundo, en este momento tengo un contrato con la televisión suiza para hacer teatro, eso sí, sin desvincularme de Italia, que como yo siempre digo, me siento una española adoptada en Italia. Así que seguiré trabajando con ellos presentando diversos eventos. También, por supuesto, seguiré volviendo a León y viendo crecer a mis hijos en La Venatoria, a la que le guardo mucho amor.

FUSIÓN DE LUJO Y ESTILO RURAL

Pueblo Astur

★★★★★

PUEBLOASTUR ES UN SUEÑO HECHO REALIDAD. UNA ESPECIE DE OBSESIÓN POR MARIDAR LA DELICADA ESENCIA DEL LUJO Y EL MÁS PURO ESTILO RURAL. SIN DUDA, LA MEJOR MANERA DE MOSTRAR AL MUNDO LO QUE ESTA PEQUEÑA ALDEA ASTURIANA DESCUBRE CADA MAÑANA AL DESPERTAR:
EL PARAÍSO.

Amanece cada día sobre un mar de nubes que da paso al canto del gallo y el coro de cencerros en un medio natural de soberbia belleza. Autenticidad, tradición y modernidad se funden en un nuevo concepto de hotel, levantado sobre los muros de una casona centenaria, meticulosamente rehabilitada y complementada con edificios de nueva factura, donde la madera de castaño y la piedra se funden en perfecta armonía con el paisaje y el arte contemporáneo, creando una estética sorprendentemente elegante y respetuosa con el entorno.
Calidad y sensaciones conviven en este resort donde además de sus habitaciones panorámicas y espectaculares suits, sorprenden los espacios dedicados a salud y bienestar: piscina infinita exterior, piscina climatizada, circuito de hidroterapia, centro de estética y masajes, yoga y técnicas de relajación, que combinan a la perfección con las excelencias de la gastronomía asturiana.
Caballos asturcones, ovejas de raza xalda, cerdos (gochos) asturceltas, gallinas (pitas) pintas, ocas... viven en una extensión de pastos, huertos y zona boscosa, que permite descubrir el encanto de la arquitectura tradicional asturiana (hórreos, paneras, lavadero, molino, etc.) sin salir del propio hotel. Lo más parecido a un auténtico paraíso terrenal.

EL VALLE DE EL SUEVE

Ubicado en Cofiño (Parres), en la falda sur del Pico Pienzo (Picu Pienzu) y balcón natural del Sueve y los Picos de Europa, Puebloastur sorprende por sus imponentes vistas. Todos sus espacios permiten divisar la Cordillera Cantábrica que se abre desplegando sus verdes valles, salpicados de aldeas y caseríos, para dar paso a las cimas nevadas de los majestuosos macizos de Picos de Europa.

La proximidad del mar invita a disfrutar de un entorno de increíble versatilidad. El Sueve y los concejos que lo forman invitan a hacer surf al despertar el día, descender el río Sella a media mañana y ascender por la tarde a más de 1.000 metros de altura sobre el nivel del mar.

GASTRONOMÍA

Puebloastur sorprende con todas las maravillas de la gastronomía asturiana elaboradas en sus dos fantásticos restaurantes: Puebloastur y El Halcón. Bajo la batuta del prestigioso chef Ramón Celorio, ambos espacios invitan a degustar joyas culinarias que han colocado a la cocina del norte de España entre las mejores del mundo. Pescados y mariscos frescos del Cantábrico servidos a diario desde la lonja de Tazones, carnes de vacas, cerdos y corderos de nuestros pastos, verduras de nuestra huerta brindan su magia a platos convertidos en lienzos llenos de esmero y vocación.

La oferta se complementa con dos restaurantes vecinos estrellas Michelín (Casa Marcial en La Salgar –dos estrellas– y El Corral del Indiano, en Arriondas), a apenas 5 kilómetros de distancia y con servicio de transporte gratuito para los huéspedes del hotel.

CENTRO WELLNESS NATURE BY CARITA

Puebloastur ofrece tanto a clientes alojados como a los visitantes que lo deseen el Centro de Salud y Bienestar "Carita" Nature. Un moderno spa con circuito de hidroterapia, laberinto de duchas terapéuticas, sauna finlandesa y baño turco, así como diferentes cabinas para tratamientos de estética, masajes relajantes y deportivos. Nada mejor para liberarse de la rutina y disfrutar de infinitas sensaciones.

Marta Álvarez Gago, nadadora máster de La S.D. Venatoria

¿Cómo comienza su relación con La S.D. Venatoria y cuánto tiempo lleva nadando para esta Sociedad Deportiva y Cultural?
Empecé en este deporte cuando era pequeña, ya era nadadora con diez años, que por cierto, comencé ya en La Venatoria, y desde entonces siempre he nadado para este Club. A los 17 años tuve un parón de unos 20 años en los que estuve sin competir, pero volví después, ya como máster, y siempre nadando para este Club.

Para los que desconozcan las categorías en este deporte, ¿podría explicar qué es un máster en natación?
La Natación Máster es una sección dentro de la natación dirigida a nadadores de más de 20 años, donde se compite en categorías que tienen un rango de 5 años, determinadas por la edad del nadador. En mi caso, ahora estoy en el grupo de 50 a 55 años. Aunque llevo nadando desde la categoría de +35.

¿Ha practicado otros deportes?
De competición sólo natación, pero como hobbie he hecho un poco de todo. Después de nadar cuando era joven, me aficioné a otros deportes como el esquí, tenis, voley, senderismo... ¡Bueno, y ahora mismo estoy haciendo el Camino de Santiago en bici! Mi vida está ligada al deporte, de hecho, estudié Magisterio por Educación Física e INEF para dedicarme de lleno a él.

¿Cómo es su relación actual con La Venatoria?
Voy casi a diario e incluso cuando he estado viviendo fuera he seguido viniendo cuando he venido por León. Cuando era pequeña estuve un par de años también fuera, la temporada 1986/87 estuve en el Centro de Tecnificación de Natación de Valladolid becada por la Federación Territorial de Castilla y León y la temporada 1988/89 en el Centro Cerrado Calderón de Málaga becada por la Federación Española de Natación Durante estos años tome parte en los campeonatos de España, obteniendo 2 medallas de oro, 2 de plata y 6 de bronce compiteindo siempre por la Venatoria.

¿Cuántas competiciones ha ganado en los últimos años?

En las competiciones de mi categoría, concretamente en el estilo que mejor me desenvuelvo, braza, me suele ir bastante bien. He participado en campeonatos de España Máster desde hace años obteniendo primeros puestos en 50,100 y 200 braza. Para poder ir los Campeonatos de España hay que coger días laborales y esto hace que no pueda participar todo lo que me gustaría. Las temporadas suelo planificarlas compitiendo al menos una vez al mes, durante los meses de noviembre a mayo, entrenando 3, 4 sesiones a la semana. Durante los meses de verano ya descansamos, que el año es muy largo, especialmente entrenando, trabajando, llevando una rutina en casa y con los niños... Intento descansar durante estos meses para volver a empezar con fuerza al comienzo de la temporada. Es una dinámica que me funciona, y que ha hecho que haya podido conseguir este año el récord de España en 200 metros braza, consiguiéndolo además en nuestro Trofeo, en el X Trofeo Master La Venatoria Ciudad de León celebrado el 25 de marzo de 2023.

¿Pretende seguir compitiendo?

Sí, el próximo año seguiré ahí, dado guerra. Empezaré en septiembre la pretemporada y me iré apuntando a las competiciones que vayan saliendo para ir cogiendo la forma que me permita conseguir los objetivos que me proponga. Suelo moverme por Castilla y León y Asturias, porque es lo más accesible para ir y volver en el día. Este año me hubiera gustado participar en el campeonato del mundo Máster de Japón celebrado en *Fukuoka* y volver a competir en mundiales y en europeos, pero como te decía, por tiempo y dinero, este tipo de competiciones son más complicadas de llevar a cabo. Pero sin duda, seguiré muchos años más compitiendo y por supuesto, con La Venatoria.

Jaime Santos Latasa, Gran Maestro Internacional de Ajedrez

¿Cuándo comenzó esta pasión por el ajedrez?
Mi padre me enseñó a jugar cuando yo tenía unos cuatro años, y aunque al principio no le hice mucho caso, un día comencé a jugar contra mí mismo, y fue entonces cuando decidió ponerme un entrenador y meterme en el deporte poco a poco, y así comencé también con mis primeros premios.

¿A qué edad empezaron a llegar esas primeras victorias?
El primer torneo al que me llevó mi padre, con siete años, fue en León, y quedé de entre los diez primeros. A partir de ahí fui ganando campeonatos de Castilla y León y de España en sub-10, sub-12, sub-14 y sub-16, que fue en esos momentos, ya con más edad, cuando empecé a tener claro que quería dedicarme profesionalmente al ajedrez.

¿Cuántas victorias acumula?
Muchas... No llevo ya la cuenta, jajaja, tengo muchas copas, de hecho, mi madre tuvo que bajar unas cuantas al trastero.

¿Cuáles diría que son las claves de un buen competidor en este tipo de juego?
Hay que ser un jugador muy completo, saber adaptarse a cualquier momento, los hay buenos y malos, pero es fundamental afrontarlos, así como también es importante la constancia y no perder la concentración, ya que puede haber partidas muy largas, la más duradera en la que haya participado duró casi siete horas.

¿Cómo es la vida en total dedicación profesional a este tipo de juego?
Como yo solo me dedico a esto, estoy viajando todo el tiempo, especialmente en la segunda parte del año, ya que de enero a junio no suele haber tantos campeonatos. De hecho, cuando salga esta entrevista ya estaré por ahí, y hasta navidades es probable que no vuelva a España.

En ese caso, ¿puede disfrutar tanto como antes de La Venatoria?
Mi relación con La Venatoria es, además de familiar, muy especial. Soy socio desde que nací y siempre he estado entre el gimnasio y la piscina, pero con este ritmo de vida, ¡es complicado! La mayoría de mis competiciones son internacionales, aunque haya alguna por el país, la mayoría son en Europa y Oriente Medio. Es por eso también que representar a mi país para mi es un orgullo, cuando juego aquí es un plus nacional y suele darme mucho éxito. Cuando quedé campeón de Europa o cuando gané el último torneo en León son momentos muy especiales.

Comercial Leonesa
LUNA

CHRISTEYNS
PASSIONATE ABOUT CLEANING
DYDSA
CHEMICAL HYGIENE INNOVATION
EUROSANEX
TRUST CHEMICALS

C/ 26 de mayo, 13
24006 León

info@comercialuna.es
www.comercialuna.es

PRODUCTOS DE LIMPIEZA
Productos químicos · Celulosa y textiles ·Complementos de higiene
Para más información
987 214 489 · 987 205 960
INDUSTRIA · HOSTELERIA · COLECTIVIDADES
www.comercialuna.es

Ana Domínguez Berrot, jefa de Servicio de Medicina Intensiva y coordinadora de Trasplantes

León es uno de los hospitales en cabeza en cuanto a tasas de donación en todo el país, ¿cómo se vive desde su departamento la coordinación de unas labores tan importantes?
Efectivamente, León está de los primeros hospitales de España en tasas de donación, y el 2023 ha sido un gran año. Desde mi departamento no realizamos trasplantes, pero sí que coordinamos los posibles donantes. Somos líderes en donantes al año de la Comunidad, y de los mejores hospitales de España en donantes. Hay que sentirse muy orgullosos como provincia de la gran cultura de donación que tenemos y de la generosidad de la gente.

¿Qué diría que es lo más importante a la hora de coordinar el proceso de un posible trasplante?
Es una labor muy importante, ten en cuenta que jugamos entre la vida y la muerte en cuestión de minutos. Cada segundo vale, lo crucial de mi trabajo es la rapidez, es igual de importante transportar un órgano sano y viable que la rapidez en la que se transporte, y el tiempo siempre juega en nuestra contra.

Con 17 años de carrera profesional, ¿podría decir que ha habido avances significativos en esta área?
Muchos, el principal es el farmacológico, concretamente el tratamiento de la inmunosupresión. Cuando se realiza un trasplante y se introducen los nuevos órganos, ese cuerpo los percibe como extraños y reacciona en contra de ellos. Para evitar dicho rechazo se suministra a los pacientes estos fármacos que facilitan la vida a los receptores.

Entre tanto ajetreo, ¿ha tenido un momento para disfrutar del orgullo de ser la elegida como pregonera este año?
Pues mira, la verdad es que me llamó Rafa un día, que le conozco desde que éramos pequeños, y me lo dijo, y yo en ese momento ¡sólo podía decir que sí! Es un completo honor y estoy encantada de que me hayan elegido, para mi es todo un orgullo y estoy muy ilusionada.

¿Qué relación tiene con La Venatoria?
He nacido en la venatoria, mis padres eran socios desde novios y yo pasé ahí toda la infancia y la adolescencia. En general toda mi vida está ligada a La Venatoria, soy socia desde que nací. Pasaba allí todos mis veranos, soy muy asidua del gimnasio y antes un poco más de la piscina, pero ahora he dejado de nadar, aunque mis hijos han nadado siempre. La Venatoria es mi segunda casa de toda la vida...

¿Qué mensaje quiere lanzar como saludo a toda la familia de La Venatoria?
Lo que me gustaría es poder saludar a la que ha sido mi gente de toda la vida, desde siempre, los que conocieron a mis padres y a mi familia. Me siento muy unida a todos ellos y estas fiestas son un momento de reencuentro con todas esas caras conocidas de tantos años y una oportunidad de conocer gente nueva, que últimamente tengo menos oportunidad.

LUDENS

info@ludensweb.es · 692 212 546

40 años natura
VIVEROS
C/ LA PONTONA S/N
SAN ANDRÉS
DEL RABANEDO
CÉSPED NATURAL Y ARTIFICIAL
DISEÑO Y MANTENIMIENTO DE
JARDINES
TORO.
987 215 609
www.viveronatura.es

J.L. EXCLUSIVAS
EL SOL, S.L.
La mayor gama y calidad,
con el mejor servicio
PAPEL, MAQUINARIA
PRODUCTOS Y ÚTILES DE LIMPIEZA
E HIGIENE PARA HOSTELERÍA,
INDUSTRIA Y COLECTIVIDADES
www.exclusivaselsol.com
Sto. Toribio de Mogrovejo, 53 · 24006 León
Tels. 987 218 543 - 987 254 249
Fax 987 261 396
elsol@exclusivaselsol.com

En Alda Hotels contamos con alojamientos en Galicia, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Navarra y Aragón.

Reserva tu próximo viaje con **Alda Hotels**.
Garantizado un 10% de descuento en nuestra web.

Al utilizar el código **ALDAHOTELS** reservando en nuestra página web, consigue un 5% de descuento extra*.

*No acumulable a otras promociones.

Ofrecemos diferentes tipos de alojamiento para clientes de ocio y empresa, con tarifas especiales, promociones y largas estancias.

Infórmate en www.aldahotels.es o escríbenos por correo electrónico.

comercial@aldahotels.com

alda hotels
BEST PRICE, LOCATION AND SERVICE

SOROLLA

y el paisaje de su época

& THE LANDSCAPE OF HIS TIME

27 May. - 03 Sept.

Museo
Casa Botines Gaudí
LEÓN

Exposición temporal
Temporary exhibition

HAES | BERUETE | REGOYOS | ANGLADA CAMARASA...

ORGANIZA: FUNDOS · MUSEO CASA BOTINES GAUDÍ

COLABORA: Editorial MIC · MonteCredit · renfe TRANSPORTE OFICIAL · Sabadell Fundación

Higiene y limpieza de principio a fin

Rebeca

adis Higiene

SOLUCIONES PROFESIONALES DE LIMPIEZA E HIGIENE PARA
HOSPITALES - RESIDENCIAS - HOTELES
COLEGIOS - HOSTELERÍA

Distribuidores de:

Kimberly-Clark · TISOFT · G3 · fortplas · PROQUIMIA · Spontex · 3M

QUÍMICOS - CELULOSA - ÚTILES - CONSUMIBLES - MAQUINARIA

C/ Antonio Machado, s/n - 24193 NAVATEJERA - León - Tfnos. 987 285 004 - 987 285 054
informacion@prebeca.com www.prebeca.com

autoescuela

montecarlo
ACADEMIA Y SERVICIOS S.L.

montecarlo autoescuela EST. 1967 50 AÑOS DE ENSEÑANZA EN LEÓN

CURSOS INTENSIVOS DEL PERMISO B

PERMISOS DE CONDUCIR · PERMISOS PROFESIONALES
MERCANCÍAS PELIGROSAS · SEGUROS GENERALES

Avda. Lancia, 26, Bis - 1º 24004 - LEÓN
987 200 525
www.montecarloacademiayservicios.com

ILEMA, S.L.
Sistemas de protección contra incendios

C/ Sena 31
24199 - Santa Olaja de la Ribera
León
Teléfono 987 21 32 75
email: extintores@ilema.es

Edificación:
Montaje sistema contra incendios.
Buzones.
Señalización.
Mantenimiento integral de los sistemas PCI

Instalación y mantenimiento de:
Extintores.
Sistema automático de incendios y C.O.
Grupos de presión de incendios.
Bies, hidrantes y Columnas secas.

DESLESA, S.L.

DESINSECTACIONES LEONESAS, S.L
Empresa autorizada por la Junta de Castilla y León
Reg. oficial n.º 24 0032 ES

ISO 14001 BUREAU VERITAS Certification · ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

Servicio permanente de:

- Desinsectación
- Desratización
- Desinfección

Tratamientos de control de legionela
Tratamientos de madera: termitas, carcoma
Control de aves

C/. Arriba, 14 - Apdo. 151
Telf. 987 281 575 / 600 587 476 / 676 481 494 Fax: 987 281 845
VILLARODRIGO DE LAS REGUERAS (León) deslesa@deslesa.com
www.deslesa.com

Bodegas Peláez

PUNTO DE VENTA EN LEÓN · C / Rey Monje, 18 · León
BODEGA · C/ Calabozo, 12 · Grajal de Ribera

987 20 23 50 · comercial@bodegaspelaez.es

Desde Bodegas Peláez os deseamos unas Felices Fiestas

energy
LEÓNPABIEN
GASÓLEOS A DOMICILIO
Productos con fórmula mejorada L.E. PLUS
Distribuidor de gasóleo de alta calidad
Automoción • Agrícola • Calefacción

987 26 52 98
666 40 83 40
Atención telefónica de 8 a 23:00 h
Conocenos en
WWW.LEONPABIEN.COM
Ctra. Caboalles, 261 • 24191 Villabalter · León

Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com

MATELIN S.L.
ELECTRO• DISTRIBUCIONES
CABLES - MECANISMOS - ELECTROMECANICA - ILUMINACION - ANTENAS - TELEFONIA
ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA
C/. Gran Capitán, 4 - Bajo • Tel. 987 806 853 • Fax 987 094 059
matelin@matelin.es • 24010 TROBAJO DEL CAMINO (León)

Tú lo imaginas...

Nosotros lo hacemos

REALIDAD

Divernodia
eventos